



2024 1 JANUARY



MON 1	TUE 2	WED 3	THU 4	FRI 5
			豚肉中華炒め ツナじゃが	チキンカツのクリームソース 厚揚げの煮物
		エネルギー 蛋白質 脂質 塩分	Kcal 361 16.5g 22.7g 2.9g	エネルギー 蛋白質 脂質 塩分
				404 Kcal 29.0g 21.0g 1.5g
8	9	10	11	12
成人の日	エビカツ&エビしゅうまい がんものおろし煮	鶏照り焼き ビーンズ煮	サワラのムニエル 切干大根含め煮	とんてき風炒め こんにゃくピリ辛炒め
	エネルギー 蛋白質 脂質 塩分	エネルギー 蛋白質 脂質 塩分	エネルギー 蛋白質 脂質 塩分	エネルギー 蛋白質 脂質 塩分
15	16	17	18	19
タラのみそチーズ焼き ほうれん草のベーコンソテー	牛肉コロケ レンコン金平	イカのレモン風味 フロッコリーコンソメ煮	サケのマヨコーン焼き 竹輪天	鶏の根菜トマトソース はんぺんの煮物
エネルギー 蛋白質 脂質 塩分	エネルギー 蛋白質 脂質 塩分	エネルギー 蛋白質 脂質 塩分	エネルギー 蛋白質 脂質 塩分	エネルギー 蛋白質 脂質 塩分
22	23	24	25	26
アジの照り焼き 大根の信田煮	照焼きハンバーグ ナムル	ヤンニョムチキン 白菜の煮浸し	イワシ&白身フライ 南瓜のそぼろ煮	とんかつチリソース 昆布の旨煮
エネルギー 蛋白質 脂質 塩分	エネルギー 蛋白質 脂質 塩分	エネルギー 蛋白質 脂質 塩分	エネルギー 蛋白質 脂質 塩分	エネルギー 蛋白質 脂質 塩分
29	30	31		
タラのピザ風焼き 揚げ餃子	鶏キムチ炒め 金時豆	チキンカツ 切干大根含め煮		
エネルギー 蛋白質 脂質 塩分	エネルギー 蛋白質 脂質 塩分	エネルギー 蛋白質 脂質 塩分		

INFORMATION



※ 朝9:00までにお電話にてご注文ください。(TEL 059-333-8880)

(お客様の電話番号をお知らせいただけたら、弊社よりお電話させていただきます。)

※食材仕入の都合により一部メニューの変更がある場合もございますので、ご了承ください。

※栄養カロリーは、おかずのみです。

ご飯は100g当たり熱量168kcal、蛋白質2.5g、脂質0.3gです。

※容器の回収は翌日になる場合もございます。

※お届けしたお弁当は食品衛生上、午後1時までにお召し上がりくださいますようお願い申し上げます。

※お弁当の容器にたばこの吸がら等は入れないで下さい。

四日市店

おびきん

TEL:059-333-8880

FAX:059-330-2117

