



季節の行事を楽しもう！！

新緑の若葉にすがすがしさをを感じる季節になりました。
5月といえばゴールデンウィーク。5月5日は**こどもの日**です。
風に吹かれてなびく鯉のぼりを思い浮かべる人も多いと思います。
この日の風習や食べ物などについてご紹介します。



こどもの日の風習とは・・・！

柏餅

柏の木の葉は、新芽が出るまで古い葉が落ちることのない「柏」の木になぞらえ、「**子孫が絶えずに、末永く続きますように**」という、お家繁栄の願いが込められています。



菖蒲湯

菖蒲湯とは、菖蒲の根や葉を入れて沸かすお風呂のことです。菖蒲は邪気を払う力があるとされている植物で、**リラックス効果**や健康面でも効果があります。



トモ ホスピタリティ

おいしさと親切は みんなに通じる心の言葉

発行日：2024年5月1日
発行：トモグループ管理栄養士会



季節の行事を楽しもう！！

新緑の若葉にすがすがしさをを感じる季節になりました。
5月といえばゴールデンウィーク。5月5日は**こどもの日**です。
風に吹かれてなびく鯉のぼりを思い浮かべる人も多いと思います。
この日の風習や食べ物などについてご紹介します。



こどもの日の風習とは・・・！

柏餅

柏の木の葉は、新芽が出るまで古い葉が落ちることのない「柏」の木になぞらえ、「**子孫が絶えずに、末永く続きますように**」という、お家繁栄の願いが込められています。



菖蒲湯

菖蒲湯とは、菖蒲の根や葉を入れて沸かすお風呂のことです。菖蒲は邪気を払う力があるとされている植物で、**リラックス効果**や健康面でも効果があります。



トモ ホスピタリティ

おいしさと親切は みんなに通じる心の言葉

発行日：2024年5月1日
発行：トモグループ管理栄養士会